



《喻法寶聚論》四品

皈依、暇滿、無常、業果

博朵瓦尊者 著
格桑品措格西 譯



目錄

譯者序 /4

噶當派格西博多瓦傳記 /5

作者序 /7

一、歸依 /9

〈一〉、順喻二十四10

〈二〉、逆喻十六22

二、暇滿 /31

〈一〉、順喻十一32

〈二〉、逆喻十六37

三、無常 /43

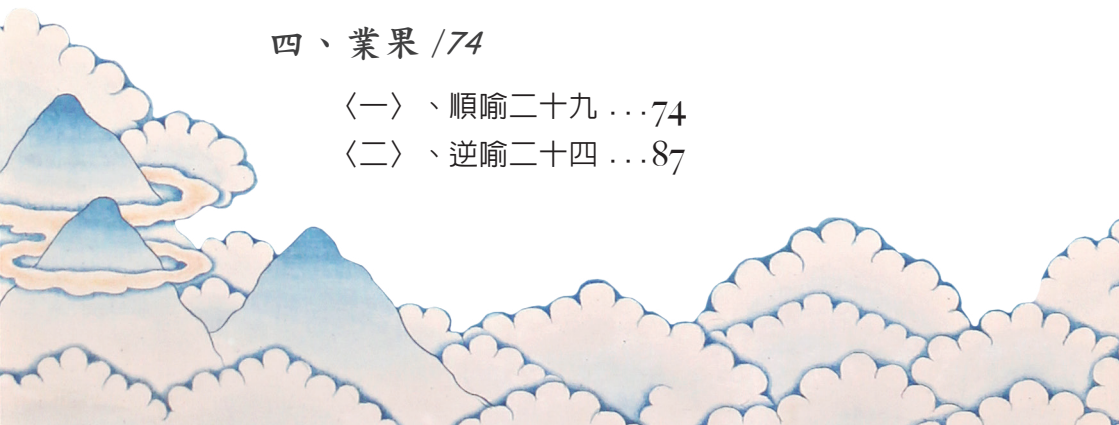
〈一〉、順喻三十九 ...44

〈二〉、逆喻十六65

四、業果 /74

〈一〉、順喻二十九 ...74

〈二〉、逆喻二十四 ...87



| 譯者序

格西博朵瓦以自己的實踐把生活中的種種現實用於修道之上，善用譬喻，以千變萬化、深入淺出的模式，令信徒們百聽不厭地明了解脫與成佛之道，就像《妙法蓮花經》中云：諸有智者以譬喻得解。博朵瓦講經說法時的各種喻法語錄，其弟子札巴·頗章頂巴獲得准許，首次結集，稱為喻法略本，之後札嘎瓦略作修改、補增為喻法廣本，後來吉貢巴·協繞多杰又改作為通俗易懂的喻法中本。當今科學與物質非常發達，花花世界令人們迷茫、執著之際，隨佛的初學人更需要透過博朵瓦的喻法，把一切誘惑虛幻的現相都化為道用，今把喻法中本〈內有六百九十六喻〉譯出且略作註釋，與法友們共享正法甘露。

一切皆虛如夢幻，猶如水泡似陽焰；
若能看破法自性，菩提之路不遙遠；
然吾愚昧耽著心，無始繫縛於所貪；
受盡千刀萬剮苦，數數遭歷寒熱難；
今獲稀有暇滿身，應斷輪迴鐵鎖鏈；
善心以待諸有情，攜手速疾證涅槃。

格西格桑品措二零一四年十一月十三日

| 噶當派格西博多瓦傳記

公元 1027 火卯年，噶當派教典系開派祖師博多瓦誕生於西藏澎波的巴吾塘。公認為十六羅漢中因竭陀尊者之化身。公元 1105 木酉年藏曆五月三十日示寂，享壽 79 歲。〈博多瓦、金厄瓦、普穹瓦三人合稱為噶當派三昆季〉博多瓦父名斯波，母名理珞，小時候就具有大慈大悲，見到他人受苦則無法忍受且希望令其離苦，見到他人快樂就非常歡喜且願其快樂長久增長。

有一次在一位叫拉確壩恭的大德處受齋戒預備第二天開始持齋戒，當晚喝了一點青稞酒因身體不適而嘔吐，父親勸他改天在吉日良辰時再持齋戒，他則答道：無論何時都得持守，豈能隨欲，身體好就持守，身體不好就不持守，此話被拉確壩恭大德聽到後，非常歡喜地說：此小孩不簡單，將來定能是位善治煩惱之人，應讓他出家學道，在拉確壩恭大德的促勵，以及博多瓦看穿俗家和輪迴的過患而強烈欲求出家，獲得父母的准許，在耶巴·鄂·秋瓊乃親教師及倫·楚軌範師處出家，取法名為仁青賽（義為寶明），以護眼般淨守律儀，依止庫、敦等多位上師鑽研三藏教法，清澈明了其義後，欲求實修，就把想法告白於拉確壩恭大德，拉確壩恭對他說：你想專注靜修，就去

熱振寺向阿底峽尊者的弟子種敦巴大師受取教授，博多瓦帶著一顆歡喜淨信的心前往熱振寺，依止種敦巴尊者七年之久，在種敦巴將離世之際，留下遺囑，叫他以後依經為師，不離善心。

之後拋棄所有名聞利養，一生以靜修、宏法為主，托鉢為生。具有無與倫比的斷證功德，恆常教導弟子觀修無常：觀修死無常初為趨入佛法的因，中為行善的促緣，後為證空性的助伴；修無常初為斷常執縛索的因，中為厭離輪迴的緣，後為趨入寂滅的助伴；修無常初為生信的因，中為持精進的緣，後為生智慧的助伴；修無常初為尋法的因，中為修法的緣，後為法圓的助伴；證無常初為行披甲精進的因，中為行加行精進的緣，後為行不退精進的助伴；多觀想死無常則不難斷煩惱，不難行淨善。晚年在哲地建博朵寺且在此弘揚佛法被尊稱為格西博朵瓦，其之弟子成千上萬，最有名氣的弟子有：夏若瓦·雲丹扎、朗日塘巴·多杰森格、龍頂麻瓦·瓊乃多杰、納底里巴·益西嘉曾、聶巴確壩以及結集博朵瓦之喻法論的札巴·雲登緣巴與札嘎瓦，結集藍色手冊的堆巴瓦·西繞嘉曾等。

| 作者序

一、禮讚

一切功德之源仁波切 通達二諦明證勝密意
具有仁慈悲愍菩提心 智慧無比化身博朵瓦
使其意滿札巴札嘎瓦 恭敬禮拜無等諸父子

略釋：此六句禮讚的意思是：把所有的顯現都化為道用；善巧用比喻來講解法義；具足所有善知識的功德，是一切功德的來源。像如意寶般能滿足眾生的希求，稱為仁波切。精通二諦且通達諸法無戲論的法性密意、對如母般的一切有情懷有大慈、大悲、菩提心及具無等智慧的噶當派格西博朵瓦，以及解說其密意的心子札巴、札嘎瓦等諸無比父子，我虔誠敬禮。

二、著論目的

善顯菩提道之譬喻法·為利有情著作寶聚論

略釋：博朵瓦為了有情解說證菩提道的《喻法》，略述著作《喻法寶聚論》。

三、本文內容

《喻法》內容有二十五個章節，此書選錄共下士道四品：

一、歸依；二、暇滿難得；三、死無常；四、業因果。

四、著論本懷

（一）父親之聲

古時有一小孩，因父不在家，怕遭小偷，故裝父親的聲音，以粗且低沉的語調說：「喂！不要進來喔，進來會被狗咬！」

似此，我博朵瓦也把前述二十五法義，裝成格西種敦巴而解說。

（二）風遺囑

以前有位藏北人，遭強盜劫殺，當時此人要求立遺囑，強盜問：「此地無人，你給誰立遺囑？」他答道：「我讓風傳遺囑！」而後朝風向說：「我一個無辜之人，今遭強盜所殺，眷屬們一定要為我報仇！」強盜覺得訝異，之後對他人述說此事，被其家屬得知而報此血債。

似此，你們對我講的法可能不感興趣、不如實修行或無能力去修；但可講給別人聽，說是博朵瓦這樣講，會對他者或後人有益。〈這是我的遺囑〉就像《菩提道炬論》云：「當說諸師長，所示正方便。」

歸 依

| 歸依有四十喻 |
順喻二十四 逆喻十六



一、歸依

歸依有四十喻，順喻二十四，逆喻十六



〈一〉順喻二十四

1. 轉輪聖王

例如：一弱者要找位強大的靠山，就應找像轉輪聖王般有權有勢有能力之人；而非像自己一樣弱小或像奴僕般的人。

同樣，無始以來在苦海中輪迴的我們，欲求從痛苦中解脫，唯能歸依如導師釋迦牟尼佛般的怙主；而非自己也在輪迴中的大梵天、帝釋天、自在天、天龍、地主、世間神等。如《菩提心讚寶燈論》云：「希願饒益之月亮，其分圓滿生有壞，即是有情之上師，世間以量不得餘。」

2. 猶虛空

例如：凡夫不能度量虛空的高、寬。

同樣，我們異生的心，也不能推測、揣度佛陀

身口意的功德；那怕是其一毛孔的功德，也無法述說。如《佛說如來不思議秘密大乘經》云：「此說一切皆如虛空，是故應知，虛空無量故，如來身相亦復無量。」又云：「所謂周廣太虛空，分量邊際不可得，如其虛空廣大故，佛功德聚亦復然。謂戒定慧解脫門，及彼解脫知見等，如其虛空無分量，佛色相等亦復然。頂相高廣不能觀，與彼虛空界無異，如其虛空廣大故，佛身廣大亦復然。由身廣大量無邊，光明廣大亦如是。由其光明廣大故，語密廣大亦復然。語密廣大量無邊，心密廣大亦如是。由其心密廣大故，佛慈廣大亦復然。佛慈廣大量無邊，佛智廣大亦如是。由其佛智廣大故，佛身廣大亦復然。菩提出生勝福門，廣大無際亦如是。由菩提心所生福，勝相從彼福門生，圓滿虛空界無邊，出生勝上諸功德。」

3. 似鳥飛力

雄雕一直飛向天空，最終還是降於地面，是其精疲力竭；而不是天空已無飛處。

似此，讚揚佛陀的功德者，是依其各別心力而讚；而非佛陀僅具那些功德。佛陀的功德無窮無盡，不可思議。如《父子合集經》云：「大海深可量，

虛空可知際，須彌尚可稱，佛功德無極。」

總之，佛具一切斷證功德。就像龍樹菩薩所著之《中觀寶鬘論》云：「解脫諸過患，眾德莊嚴者，眾生唯一親。」

4. 護送者

一個結了很多怨敵的罪人，要安全穿越敵群，定須依靠一位能抗敵的護送者；不然身上的肉會被仇敵一塊一塊撕下來殺害。

同樣，我們無始以來累積了無邊的輪迴惡業，就像罪人，若想順利到達解脫涅槃果位，定須歸依護送者般的三寶。如《歸依七十頌》云：「佛、法及僧伽，是求脫者依。」

5. 遠離異師

古印度有一外道〈妥增珠杰〉，見到佛的一絲功德而歸依佛，並著《殊勝讚》頌美讚嘆：「我捨諸餘師，我歸依世尊，此何故為尊，無過具功德；於餘外道教，如如善思維，如是如是我，心信於依怙；如是非遍智，宗過壞其心，心壞者不見，無過大師尊。」

同樣，我們過去把惡鬼、天龍、地主等執取為神的觀念要捨棄，並且歸依及信仰盡一切過失、滿一切功德的三寶。

6. 印度域

古時要去印度，因路途遙遠且危險，一定要有助伴，故西藏俗話說：「要去印度，須與對自己有助益的三位身強力壯的志同道合者同行。」

似此，我們欲求解脫成佛者，要依止導師——佛、真歸依——法、助伴——僧等三寶。

7. 落入血債

如果殺害了一位有許多家屬及有權有勢的富人，有朝一日落入他人來索命的刀槍包圍中，在那瞬間，若出現一位定能拯救他的人，就會說：「救救我！」而把自己的一切都託付於此人。

同樣，我們造了無數輪迴的惡業；尤其是墮無間地獄的惡業，就好比落入血債的惡人，今遇能拯救自己的三寶時，應該把自己的一切都交付於之。

8. 子死母

一位母親，如果她的獨子死亡，無論行、坐、臥、立，都會想到她的愛子；甚至夢中也夢到與愛子不離；連嘴裡也經常不由自主地呼喚著愛子。似此，無論何時、何地、何緣，也不能忘懷從無盡苦中救拔我們的三寶，且不離、恭敬地隨念之。

9. 如意

倘若對如意寶祈求，會滿足我們的希求，消除損害。

似此，我們一心一意歸依三寶，利益無量。如：成為佛教徒、成為戒律所依、斷除所有障礙、積集廣大福資、人與非人不能侵害、所願成辦、不墮惡道、究竟成佛。《歸依七十頌》云：「任已皈依佛，成不墮惡趣，捨此人身已，即得天眾身。」又《般若波羅蜜多攝義論》云：「歸依福有色，三界器猶狹，如大海水藏，非握能測量。」

10. 釋迦功德等

倘若如實歸依三寶，別說來世，光此世也會有很多快樂、舒適、讚譽。好比藏地永瓦地方的格西

釋迦功德，因以三寶為根本，堅信三寶，修學佛法，當時在該地，他是最幸福、最有名氣的人。金厄瓦格西也是如此，因信敬三寶，成為龍雪地區最幸福安樂、聲譽最佳的人。此等修行者，光今生也過著像神仙般的生活。

似此，我們也以三寶為主地如實修行佛法，則今生必得天人般的幸福安樂及聲譽。

11. 酒歌

以前西藏兩個女賊，去別人家倉庫偷盜，其中一人，巧遇一罈釀好的青稞酒，忍不住大喝了幾口罈口酒，結果就醉了！她不聽同伴勸阻，邊跳邊唱道：「喝了罈口酒，就有如此樂，若喝罈底酒，該會有多樂？」最後被主人發現了，不但沒有打罵，且還一起共飲。

同樣的，我們只修了表面的一點佛法，就有如此功德、快樂，若以誠心全面修行，那功德會有多大？博朵瓦常說：「我還沒進佛門之前，去藏北色卡挖金三次，也沒獲得一錢黃金；現在歸依三寶，作聞、思、修，每天都有幾兩黃金到來。」故我們如法修行，光今世也會獲得快樂、名聞、利養等。

12. 出境催索債

若想：歸依功德如此無量，修行者不該有病痛等？

例如：一個負債累累的人，將永離此地時，債權人會盡量向他討債，能討回越多越歡喜，因為現在不討，以後就沒機會了。

同樣，現在修行的高僧大德如患疾病等，那也是今生受盡來世所有痛苦的前兆。現在能受越多越歡喜，因以後就不用受大苦了！如《金剛經》：「須菩提！善男子、善女人，受持讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業，應墮惡道，以今世人輕賤故，先世罪業即為消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提。」又《入行論》：「如彼待殺者，斷手獲解脫；若以修行苦，離獄豈非善？」此生不喜病痛者，是愛我執太強的緣故；古聖先賢常說：「生病是消盡罪業的掃帚。」故我們應了知因果緣起的道理。

13. 青稞等雨從天降

那麼，為何有許多造惡業者能得到幸福？

古時有一眾人皆造惡業的部落，前七天從天降下青稞雨；後降大米雨；而後降珍寶雨；再後降熱沙雨，把村莊的一切燒毀；最後被崩山覆沒。

似此，有些罪惡人，無惡不作；但現感受著一些快樂，是在耗盡過去累積的一點善果，是死後將直接墮落惡道的前兆。

14. 預迎

有些罪人，下半生遭遇各種疾病等，事實上，這只是耗盡往昔所積善，將準備引接其受更大痛苦的前兆。

15. 僅僅為花兒

有些惡人，正受一些疾病，這只是將受大苦的開始。就像苗芽、花兒，僅僅是將結果的開始。

因此，我等現受諸苦，要了知是之前所造惡業之果；現享諸樂，要了知是之前所累積福德的善果，且應知：有此等善果也是依三寶而獲得。故要堅信三寶是真實無誤的。

16. 虛空

例如：十方三世的虛空雖各異，但虛空無大小、寬廣區別。

同樣，十方三世諸佛的無二本智也是無異的，因此，不能對諸佛產生慈悲心、加持大小及勝劣的分別心，應普皆恭敬。

17. 似藥

良醫的藥囊中有各種不一的藥物，皆能治癒患者各種不同的疾病。

似此，佛說八萬四千法門及各種乘法，皆能消除眾生各種不同的煩惱，無一可捨棄故，對一切諸法，不可分別好壞、勝劣，皆應恭敬。《四十二章經》云：「學佛道者，佛所言說，皆應信順。譬如食蜜，中邊皆甜，吾經亦爾。」

18. 同舟人

同乘一艘船的眾渡客，欲求平安到達彼岸的心是一樣的。

似此，我們所有入佛門者，欲求解脫與成佛的心也是一致的，故要隨喜一切的佛門弟子，不分僧團、教派，一律普皆恭敬。

19. 老嫗法實

古時西藏澎波牙捏地方，有一非常堅信佛法的老婦人；尤其特別尊重僧侶。一天，有一位叫杰瓦的出家人破其門而入，偷走她的財物。周圍的人嘲笑她：「妳一直對僧伽那麼尊重，到頭來不就如此

而已！」老婦人說：「無論發生什麼事情，佛法僧都是真實無誤的。」

同樣，無論出家人是否符合教法修行，我們都應恭敬正法與僧伽。即使是破爛泥塑小佛像、隻字佛語、衣衫襤褸的僧人，也都應對其尊敬；就算是垃圾中的法衣碎片，也要拾起放在頭頂並安置於乾淨處。

20. 官之僕

西藏澎波那塌地區的一位僕人，春天農作業開始的時候去受持八關齋戒，官夫人給他吃奶油糌粑，且兩天兩夜也不用去做事，他說：「奇哉！奇哉！學法今生就這樣幸福，那麼來世該有多幸福啊！」

似此，我們現在所得到的即使是一點點的幸福，也要想為是堅信三寶而獲得的加持。當今有些人，血腳踏石，血手抓棍，到處辛苦尋找生存的門路，但也沒幾餐可以吃飽。反而修行者，離貪念、虛懷若谷、安住寂靜處，但生活無有匱乏——這絕對是三寶恩德。因此，應信敬三寶。

21. 印度居士

阿底峽尊者在藏時，總會問來自印度的人：「最近印度有甚麼稀奇事？」某次，一位來自印度的人告訴尊者：「有一居士，被外道抓去，並且要他捨棄三寶、歸依外道。居士說：『嘴裡說可以放棄，心裡卻無法棄捨三寶！』因此遭外道殺害。」尊者聽後便言道：「居士所做的是正事，我不擔心他；但是可憐那些殺害者將受惡果大苦。」

22. 如里王

古時里國〈約今新疆南部，曾經是佛教非常興盛的國家〉有一篤信佛教的國王，被鄰國的嘎邏祿王抓去，並遭恐嚇三次：初次，嘎邏祿王說：「若放棄信仰三寶，則不殺！」其次，說：「若放棄信仰三寶，則不殺，且歸還江山！」再次，說：「若放棄信仰三寶，不但不殺、歸還江山，而且還加一倍江山贈送！」然而，里王依然沒有放棄自己的信仰，因此遭殺害！

同樣，我們無論為了生命、財產、一切受用等，也都不可捨棄三寶。

23. 父系祭天

現在很多在家人，把惡鬼當成神而長期供養；尤其是秋天盡量準備很多穀粉和青稞酒等食物，家人親戚全聚在山腳下，並說：「屬於父系的所有人都要來供養神。」既然如此有心供養惡鬼、畜生等，何況我們的三寶是斷盡所有過失、圓滿一切功德、具足無量威力的拯救者，豈能不供養？我們平日飲食前應先供養三寶，如《行集燈》云：「食物分為四：首淨饑供佛……」

24. 召親友

如果家中遇到災難或麻煩等時，就會召喚親朋好友們來相助。

同樣的，我們若遭遇疾病等需要幫忙的時候，首先要祈求三寶、供養佛法僧、虔誦正法，毫無疑惑地把自己身、口、意一切都交付於三寶，靈驗即會顯現。

〈二〉逆喻十六

1. 朝北岩洞

如說佛陀威力無量、對眾生的悲心及利眾的事業也是永續的，為何還有這麼多眾生沒被救度？

例如：太陽普照大地是無分別的，但不能照到朝北岩洞，這不是太陽的缺點；而是岩洞自己的問題。

同樣，佛陀的慈悲與力量是無量無邊的，對一切眾生一視同仁；但是有些眾生自己被極度無明障礙，業和煩惱引入邪道，是自己問題；而非佛陀過失。如《入行論》：「饒益眾有情，無量佛已逝；然我因昔過，未得佛化育。」

2. 天生盲

天生眼瞎者見不到陽光，是自己看不到的緣故，而不是陽光不能被看到；有眼者則見到的是萬丈光芒，其依著光亮做自己所需做之事。

似此，現今有些眾生遇到太陽般光輝燦爛的佛法，卻看不到三寶的功德，是自己被無明覆蓋，往昔沒有累積福德、發善願等而對三寶不信仰，不是

三寶無功德；具慧者則可見其功德。如《大方廣總持寶光明經》：「由如盲人不覩日，不分晝夜及世間，云何眼等能了色，各各法義而得解。調御放光亦如是，分明示彼不自見，未離顛倒妄想言，畢竟不得廓徹意。」

3. 田獵池沼

古時有一人在講解西藏最大之湖——納木錯的時候，有位婦人就指著村邊一個叫獵池的小湖問道：「有獵池那麼大嗎？」

同樣，我們耳朵聽了很多三寶功德，心裡卻無法容認，只會半信半疑，堅信三寶的人非常少，還比不過相信世間的神、龍者。這些都是對三寶的信心不足而導致。

4. 扎拉眉

有人在講說轉輪聖王威力無邊的故事時，有位婦人問道：「跟我們的地方戰神——扎拉眉一樣嗎？」

同樣，我們心裡容不下三寶的功德，因而不信三寶，因不信三寶，無法納入三寶的救護中。就像

一些佛教徒遇到一點困難時，則會祈求地祇保佑，把佛陀看為不如一個地神，這也是不了解三寶功德所致。

5. 女兒監視

有位口才較好的婦女請一位咒師到她家修法，再三請求：請消暫時諸逆緣、延長家人壽命及消除究竟的障礙。聽起來好像她把今生來世都託付給這位咒師；事實上，卻不信任。自己在廚房忙時，叫幼女去樓上監視咒師是否偷東西；女兒坐在門檻監視，過了些時候，女兒有點不耐煩了，睜大眼睛看看咒師，又看看媽媽，然後大叫道：「媽媽！媽媽！咒師坐在原地沒動，沒有偷東西。」

同樣，我們嘴上說自己是佛教徒，是出家人，是修行者，心中堅信三寶的卻不多，如此是不行的，就算承諾顯密中的比丘戒、菩薩戒、金剛三昧耶戒的所有誓言，若無真實歸依，也難真正進入佛門。

6. 兄長擒

小孩們玩耍或打架時，小的輸了，就會說：「大哥饒命！現被你擒住，以後完全歸順於你。」但心

裡會不服而懷恨，跑到遠處就會大罵。

同樣的，我們生疾病、遇到災難時，嘴裡祈求三寶保佑，心中並非如此。無病痛時，非但心中不念三寶，而且還盡做些違反歸依教言的事——分佛與法好壞、分出家人好壞、毀佛像、買賣佛像或把佛像當抵押品等。

7. 卦師

若卦師對我們說：「卦象不好，要消災！」當下我們就會馬上修消災的法。

但是，佛陀在聖教中講到眾多輪迴與惡道的過患及解脫的方法，我們不以為然。身為出家人、佛教徒，卻把佛陀的聖教，視為連一般卦言都不如的也不少。

8. 靈器

現有很多人做苯教儀軌時，四處奔波盡量籌備多種多樣的靈器。而我們累積資糧、供養三寶時，反而看輕，不視為比做苯教儀軌還重要。如此，資糧豈能圓滿？

9. 不及夢

如果有人對我們說：「我做了一個對你不利的夢！」我們立刻就會內心不安。

但是，善知識教導我們：如此的行為等，會導致墮惡道。我們卻當耳邊風，把教言視為連夢都不如！

10. 予母子肉

把愛子的腿肉割來做一頓豐盛餐或拿愛子的器官換來的衣食獻給其母，他的母親是不會歡喜的。

同樣，我們損害眾生而得來的物品供養三寶，三寶也不會歡喜，因為佛對眾生恆常如慈母看待獨子。如《入行論》云：「眾樂佛歡喜，眾苦佛不喜；悅眾佛愉悅，犯眾亦傷佛。遍身著火者，與欲樂不生；若傷諸有情，云何悅諸佛？」

11. 乘騎二

有些人以為僅歸依三寶不夠，還要歸依一些取名為護法的世間神，且說：「此生求護法，來世求三寶」這是對兩者都不堅信的緣故。

好比一個人同時騎兩匹馬，是行不通的。對世

間神囑咐做事情或以悲心布施食子，則無過失。若想為歸依處而求救及供養，則違反歸依誓言。

12. 紐容論神

在熱振寺高僧們聚在一起討論真假護法神時，一個叫紐容巴的弟子說：「我的這個神是真正護法！」噶當派格西種敦巴對他說：「你的這尊神不喜歡修行佛法，只喜歡財物，定非真護法。」

我等諸修行者，把世間一些財神取名為護法，而受灌頂，招財進寶，這只會是修行的障礙。

13. 苯教神

以前有位外道來到西藏，去了很多寺院，寺中見到的幾乎都是佛教的佛像等，找不到一尊外道的神，他說：「現在我要頂禮那尊神？若頂禮苯教神，則噁心。」

因此，連外道都感到噁心想吐的行空惡鬼，我們卻當作神，這樣豈能安立歸依？

14. 似如惡主馬羴牛

比如很壞的畜牲主人，平常役使自己的馬、牛等家畜，視為家庭成員。一旦馬牛無力幹活或老時，就厭棄牠們，殺、賣或趕出家門。

似此，我們把惡鬼當成神，長期供養，若牠高興時，則給些微利益；稍微不喜時，就會親自或派其他惡鬼來傷害我們。故不可把自己托付於世間天龍地神等。

15. 迪古納貢

西藏以前有一老人，是一個叫迪古納貢的後代，他問博朵瓦：「你怎麼知道佛陀是存在的？」博朵瓦反問：「那你怎麼知道有你的祖先迪古納貢？」老人答：「因為可以從祖先迪古納貢傳下來的後代來了知；且他的聲譽到現在還有，若無他，那我從何而來？」博朵瓦說：「我以上師傳承來了知佛陀；且佛陀弟子、菩薩、阿羅漢所造的寺院、佛像、佛塔、論典及佛陀弟子的僧團傳承，至今還在，若無佛陀，這些從何來？」老人聽後，大發對三寶的信心。

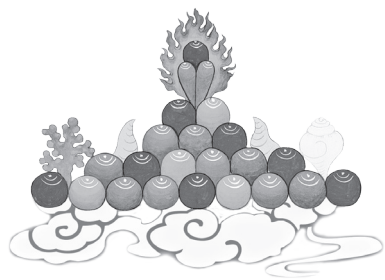
似此，有些人對三寶起疑心，被疑惑的網罩住，

就像前述老人在未聽聞博朵瓦所講說以前一樣，所以，應觀想此喻來對三寶起信心及恭敬。

16. 殺地鼠

有一隻地鼠每晚都會帶一大把青稞放入一位老寡婦的容器中，足夠她每天維持生活。有天老寡婦提早起床，開門時剛好遇到地鼠帶著滿腮的青稞進來，老婦以為牠偷了青稞，以石擊斃牠。從此，老寡婦就斷了維持生命的糧食。

似此，我們過去得到的和現在擁有的利樂，都是三寶的恩賜，若棄捨三寶，斷修佛法，別說來世，就是連今生的利樂也會中斷。以上結束歸依的部分。



暇 滿

| 暇滿難得有二十七喻 |
順喻十一 逆喻十六



二、暇滿難得

有二十七喻，順喻十一，逆喻十六



〈一〉順喻十一

1. 卡陀草

有一次博朵瓦在西藏卡陀講法時，指著一大片草原說：「暇滿人身的量，就好比是這片草原裏的一根草那麼稀少；其餘眾生的量，就如這一大片草原的草那麼多。」由此可知：暇滿人身是多麼稀少！

何謂暇滿？暇是遠離八無暇。八無暇分為四外無暇及四內無暇。四外無暇：生地獄、餓鬼、旁生、長壽天。四內無暇：雖得人身但為邊鄙人、執邪見、無佛教、啞啞。滿是修佛法因緣圓滿。分為五自圓滿及五他圓滿。五自圓滿：生於人、生於四眾弟子所遊之地、諸根全具、未犯無間、敬信佛教。五他圓滿：佛出世、說正法、教住、隨教轉、有緣修學。

2. 烏龜頸

如《雜阿含經》言：「爾時世尊告諸比丘：『譬如大地悉成大海，有一盲龜壽無量劫，百年一出其頭，海中有浮木，止有一孔，漂流海浪，隨風東西，盲龜百年一出其頭，當得遇此孔不？』阿難白佛：『不能。世尊！所以者何？此盲龜若至海東，浮木隨風，或至海西，南、北四維圍遶亦爾，不必相得。』佛告阿難：『盲龜浮木，雖復差遠，或復相得，愚癡凡夫漂流五趣，暫復人身，甚難於彼。』」

《大寶積經》亦云：「我獲人道猛健身，具足諸根處清淨，遠離諸難得無難，如龜引頸遇浮孔。」故知：離八無暇，得十八暇滿，極為困難。

3. 白芥附著針尖等

比如慢慢倒下許多白芥子於一根立起來的針頭上方，則很難有一顆芥子可以附著在針尖上；而得到暇滿人身比此還難。

若把豌豆撒向光滑的牆壁上，很難有一顆豌豆可以貼留在其上；而得到暇滿人身比此更難。

因此，暇滿人身今已得，豈能虛度？應珍惜之！《入行論》言：「暇滿極難得，既得能成利，倘若利未辦，後世豈復得？」

4. 猶如畫星

若想：現有很多人，暇滿豈會難得？

這是你沒有把人與其他眾生做比較的緣故。我們人類只是像白天的星星那麼多；而畜生卻像夜裡的星星。畜生像白天的星星那麼多；餓鬼則像夜裡的星星。餓鬼像白天的星星那麼多；地獄則像夜裡的星星。《律分別經》〈四部毗奈耶之一〉提到：畜生像酒糟，餓鬼若雪花，地獄如大地塵。

5. 似酒糟

獲得人身的數量，就像過濾青稞酒時漏掉的一兩顆酒糟一樣；其餘的酒糟就好比是三惡趣的數量。光看人間的旁生，則可得知暇滿人身只是一個零頭。

6. 昆蟲禮拜

博朵瓦一次在西藏的扛甲牟時對信眾說：「如果現在從前面的土裡鑽出一隻昆蟲，合掌且說：『歸依佛』是何等稀奇！我們不斷的在三惡道輪迴，現得一暇滿人身，且有機會修行佛法，比那昆蟲禮拜還稀奇！」

7. 騎野驢

藏北地方有一瞎子，偶然一次摔到野驢背上，被野驢馱著跑上跑下，樂的他大唱歡樂歌。有人問道：「為何騎在野驢上不怕摔死還唱歌？」瞎子回答：「我一個瞎子，今能騎野驢，現不唱歌何時唱？」

同樣，我們今已獲得來世很難再得的珍貴暇滿人身，現不修佛法，更待何時？

8. 似河之舟

如要過大江河，則定要靠有船舟時渡。同樣，要從輪迴痛苦的大海中渡過，則須要靠暇滿人身的大船。

《入行論》：「依此人身筏，能渡大苦海。此筏難復得，愚者勿貪眠！」

因此，輪迴如大海，人身如船舟，心如渡客，善知識如渡客的艄翁。今已具難集的善緣，必須精進脫離苦海。

9. 羅頂子

西藏羅頂的人，挖金過生活。有位羅頂的人來到藏北普郎遊蕩，聽一人唱道：「若能生為羅頂子，

則能金山挖金啊！」他聽到後心想：此處人如此羨慕我們，我卻不知！然後大叫：「我就是羅頂來的！」遂走向唱歌的人。

同樣，歡喜佛法的諸天龍都發願能獲得暇滿身且修行佛法，而今我們已得天龍及連淨土中的菩薩都羨慕的人身，豈能不精進集資淨障？

10. 猶如鬆肩

商人從外地進貨，經過強盜經常出沒處，會用最快速度離開該地，此時，有些累壞的搬運工站到一旁，把背上的重擔稍微往上一挪，背重擔的肩膀就會輕鬆一下，這稱為鬆鬆肩。

同樣，我們一直在三惡道中輪迴，今獲得人身，就好比是鬆鬆肩而已，只是短暫，無法長住。因此，未死之前，應趕緊勤修佛法。

11. 望哨樓

例如：古時候在邊界防敵的望哨樓，此樓如被敵方占領，國家就會滅亡；若能堅守，則無大礙。似此，今我們所獲得的此暇滿人身，若敗給惡業，將會墮落無間地獄；若勤修妙法，則能獲得解脫和佛果位。故三門應精進使暇滿身不唐捐。

〈二〉逆喻十六

1. 孩童食團

以前西藏發生饑荒，前藏某一家的人，挨不住飢餓，把剩下的食物每人分一團，有個小孩就把自己的食物悄悄的藏到背後，吃起了父親的食團；突然一隻狗出現，把藏在背後的食團給叼走了，小孩哭泣的說：「千載難逢的食物竟被狗奪走！」

同樣，我們千載難逢的此暇滿人身，若不修行而被死亡奪去，則甚可惜！

2. 後藏魚

一群後藏的強盜去前藏時，餐中剛好有魚肉，於是大夥兒爭搶著吃，其中一人因身體不適，覺得不舒服，感覺要嘔吐，他急忙用鞋帶勒住脖子，女房東見狀問道：「為何如此？」他回答：「今得魚肉吃，吐出太可惜！」

同樣的，捨不得放棄的此暇滿人身，如沒有應用在修行佛法上而死亡，豈不是太吃虧了？

3. 祖先招引

一人看到門前的人群中有位仇敵，他大叫：「今仇人被祖先招引至此，我豈能放過他呢？」

似此，往昔累積的善業之力，今獲暇滿人身，若不趁機消滅煩惱敵，豈不讓此白白浪費？

4. 水森林

阿底峽尊者在藏時說：「身為人不聽聞、修行佛法，此與水人及森林人有何不同？」此二者，面貌似人，實際是畜生。

同樣，我們生為人，不把此身用在修行佛法的要義上，就與此喻無二。

5. 鷓鷹

若想：今得人身，我們都在用各種方法盡力謀生故，暇滿身沒有白耗。

事實上，謀生的技能與力量，連畜生都有。就像鷓鷹追捕鴿子等鳥類時，失手而撞到岩石上，有時會把石頭撞裂，牠的身體不大，卻有如此大的力量。

6. 岩雕

公岩雕把獐屍抓到天空時，若從手中滑落，就會被母岩雕半空中接住，若母岩雕手中滑落，就會被公岩雕再次抓起，如此謀生的智力與技巧，連畜生都有。

7. 大烏鴉

在西藏澎波查甲的地方，貓頭鷹趁大烏鴉不在鳥巢時，偷竊窩巢，抓走小烏鴉，在附近的小島上，挖出心臟殺死牠。小烏鴉的父母拼命的追捕貓頭鷹，最後抓到貓頭鷹，並在小烏鴉被殺的地方，挖出貓頭鷹的心臟而殺死牠。人類很少有這樣的能耐。

8. 蜥蜴

蜥蜴在自己的洞穴上方挖一個小洞，然後捉弄蛇，被蛇追趕時，牠就躲在洞穴中央的上方小洞裡，引蛇入洞後，牠從上方攻擊蛇的腰部，令其致死。連畜生也具有如此熟練的害他方法。

9. 齧鼠

有人去捕殺大齧鼠，一隻齧鼠逃進洞時，他急忙抓住齧鼠的後腿，未料，反而被齧鼠回過頭來咬住他的手不放。同伴問他：「是否有抓到齧鼠？若有，就把牠拉出來。」他說：「不是我抓到牠，是牠咬住我不放。」就算畜生也有如此的毅力。

10. 鬥犛牛

在西藏澎波地方，一次，一隻無角犛牛與有角犛牛互相打鬥，無角犛牛輸了，之後，在幾天內不多食且讓蹄子乾硬，牠再與有角犛牛爭鬥，而後把有角犛牛引到踏瓦港的圍牆中，令其致死。畜生也具降伏仇敵的巧法。

11. 喜鵲

西藏澎波的楊樹林中有許多喜鵲巢，一次被鳩侵占時，喜鵲夫婦就召集地方上上下下的所有喜鵲驅逐鳩。連畜生也有保護近鄰的竅門。

12. 老鼠

在西藏，老鼠於春秋季節收藏穀類及人參果，

其數量可令人滿足。也有老鼠會在洞裡累積黃金和玉塊等，曾有人在老鼠洞裡找到一塊玉，第二天早上再去看老鼠洞時，發現老鼠用一根草勒住脖子自盡而亡。連畜生也會拼命累積財物、守護財物且知財物好壞。

13. 諸燕子

在西藏喀日，禪師閉關的洞壁上，都會有燕子築巢，最初燕子在岩石上塗水，然後再抹上泥巴，濕泥快凝結時，從地面銜來泥粒及小石頭，交替疊貼，而漸成自己舒適的小巢。且有些鳥類在森林中築自己小窩的方法，甚至超過人類。又，某些動物比人有能力預知四季氣候的變化。

因此，若我們把暇滿身光用在連畜生都會的扶親滅敵等、謀求各種維持今世生命的利益上，就與其無二，豈不是太浪費人身？《入行論》：「既得此閒暇，若我不修善，自欺莫勝此，亦無過此愚。」

14. 似如金器清嘔吐

鑲著各種寶類的金盆裡面不裝高級物品，而用來盛痰、清除糞等不淨物，則太可惜！

似此，從無暇處中八萬劫也難得的暇滿人身，

今已獲得，不用在修行佛法上，而為現前謀生的利益造各種惡業，與寶器用來盛髒物一樣，實在太浪費了！《親友書》云：「若以眾寶飾金器，而用清除吐穢等，若生人中作惡業，此極愚蒙過於彼。」

15. 猶如陶包

裝陶器的包袱不小心從陡坡滾下去，或者酒罐子被打破，除了失望之外，別無他法。

似此，獲得的此暇滿人身，不修佛法，卻集罪業，臨近死亡，除了失望，別無他法。

16. 冷紫膠

冷紫膠是沒辦法粘貼在冷陶器上。

似此，獲得的此暇滿人身，年輕力壯時不應用在修行佛法上，而為了今世一些短暫的利益忙碌，當老衰、患病臨死時，才想到要修佛法，那只是臨時抱佛腳。

所以，從逆喻中當了知：今獲難得且短暫的此暇滿人身，應把握當下，令其具義。以上結束暇滿難得的部分。

無常

丨死無常有五十五喻丨
順喻三十九 逆喻十六



三、死無常

有五十五喻，順喻三十九，逆喻十六



〈一〉順喻三十九

1. 不喜此處

一年輕人唱道：「不喜此處就去賈，賈地具有黃金塔，喜也非是長居地；不喜此地去也巴，他處具有察怙神，喜也非是長居地。」

同樣，我們不希求去佛彼岸，想長住於此世；但此處也不是久留之地。好比古聖先賢、國王、大臣、出家與在家老少等也離不開死亡而逝故，我們現在所有生存者，都已一天天走向死亡，過了百年之後，定死無疑。

《雜阿含經》云：「一切眾生、一切虫、一切神、生者皆死，無不窮盡，無有出生而不死者。」

《佛本行經》亦云：「世間終不有生而不死者，自古來未曾生而有長存。」

2. 峻嶺

我們的生命，年年盡，月月盡，日日盡，時時盡，分分盡，秒秒盡，剎那盡，比峻嶺或陡坡上流下的水流及閃電還快。如《大遊戲經》云：「三有無常如秋雲，眾生生死等觀戲，眾生壽行如空電，猶崖瀑布速疾行。」

3. 力

四個大力士背靠背用力向四方射出箭，有人能從空中同時接住此四箭，此人之速度是何等快！地行的惡鬼比他還快；空行惡鬼又比地行惡鬼快；神又比空行惡鬼快；然而我們壽命的剎那流失，比前者都還快。我們每過一日，每過一月，每過一年，我們都離死亡越來越近。

4. 河邊

長在河邊陡坡上的樹，看似屹立不搖；但被水一直衝撞著樹根，過不久就會倒下。

似此，我們的壽命，看似還會久活；但被日月時光消耗著，不知不覺早已經走向了死亡。《佛本行集經》云：「譬如樹蔓生果蓏，隨其熟時則墮落，

人命脩短亦如是，長年促壽死終無。往昔一切諸仙人，恒說如是無常事，設使壽命八大劫，至於無常敗壞時，必死更無有疑慮。」

5. 池水

把池水的水源阻斷，打開出水洞，池水就會愈來愈少，最後乾枯。

同樣，我們的壽命無有增長，被日月時光慢慢耗盡。如《法集要頌經》云：「命如菓自熟，常恐會零落，生已必有終，誰能免斯者？」《入行論》云：「晝夜無暫停，此壽恆損減，亦無餘可添，我何能不死？」

6. 似撮草

在西藏山南懸崖上有蜂巢，懸崖下是萬丈深淵，一人爬上懸崖，其一手抓一小撮草，一腳踏在一小撮草上，採下蜂蜜吃，完全沉迷在蜜汁的甜味上，同時兩隻黑白老鼠在咬他手足依著的草，草快被老鼠咬完時，此人才領悟到墮落深淵的危險，急忙想脫離，但已來不及了！

似此，我們在懸崖般的輪迴中，依著似草的人身，完全迷惑在蜜味般的五欲上，像黑白老鼠般的

晝夜侵蝕著草般的人身，最後才見到草般的人身快被耗盡，欲求解脫時，已經太晚了！無疑定墮落三惡趣的深淵中。此喻與《佛說譬喻經》中佛陀教授勝光王時所說之喻相似。現在人的平均壽命就算是八十歲，也該算算自己還剩多少！因此，我們草般的壽命未盡前，就應脫離輪迴。

7. 油燈

我們的壽命好比是還沒燃完的風中油燈，隨時會被突然襲來狂風般的死緣，把剩餘的壽命給奪走。如《大莊嚴論經》云：「命如風中燈，不知滅時節，汝言明當作，斯言甚虛妄。死虎極暴急，都無有容縱，一旦卒來到，不待至明日。」《寶鬘論》亦云：「安住死緣中，如燈處風內。」

8. 露珠

早晨草尖上的露珠雖然晶瑩剔透，但被太陽照射或滴到地上，就會消失的無影無蹤。

同樣，我們的壽命也像露珠一樣無長住；甚至為了維持生命所吃的食物或所作的行為，弄不好就會成為死緣。《寶鬘論》亦云：「死緣極眾多，活緣唯少許，此等亦成死，故當常修法。」

9. 似水泡

如水中泡沫幾乎出現一會兒就會消失般，我們的生命出生時好像不會死一樣，但只要死神一出現，剎那停留的機會也沒有，命即嗚呼！《月燈三昧經》云：「猶如水聚沫，暴流之所漂，觀之無堅實，諸法亦復然。如天雨水上，各各有泡起，隨生尋散滅，諸法亦復然。」《入行論》亦云：「然壽剎那逝，身猶須臾質。」

10. 樹葉掉落江河流

從樹枝上掉落下來的葉子，則無法再返回原枝；滔滔流去的河流，則無法逆回源頭。

似此，死亡的眾生再無法返回到從前。如《方廣大莊嚴經》云：「神識去身命根已謝，長與父母兄弟妻子眷屬，恩愛別離永無重睹。命終之後，精神獨行歸於異趣，恩愛好惡非復相知。」所以，當死神來時，對於自己千辛萬苦所積的財物及寸步不離的伴侶、兒女，都不得不放棄他們而離去。

11. 金剛手耆婆語

當死神到來時，就算威力無邊的金剛手，也無法守護你不死。

染上了致命的疾病時，就算佛陀時代最有名氣的醫生耆婆，也無法治癒。

已經到了死亡時，再美的花言巧語及再壞的惡言厲語，也無濟於事。下到地獄上至大梵天的六道眾生，也都無法逃脫死劫。甚至《佛說無常經》云：「無上諸世尊，獨覺聲聞眾，尚捨無常身，何況於凡夫。」

12. 山

如果四面八方的高山同時向我們倒來，一切都會被粉碎。跑的再快、力量再大、多麼富有，以及用財物、咒、藥，也無法阻擋。

同樣，我們被老、病、衰、死四怖畏所迫時，也無法用跑、力量、財物、藥、咒等來抵抗。當我們遇到死魔來臨、身被病侵、銳氣消失、無守護者、無歸依處、血肉乾枯、五根衰退、醫藥罔然、手腳發抖、口出呻吟、倒臥不起、水米不進、親友圍啼、隕歿今世、唯有恐懼、呼吸停止、嘴難合攏、隨業牽引、墮入惡趣等時，則別無他法。

如《教授勝光大王經》云：「譬如若有四大山王，堅硬隱固成就堅實，不壞不裂無諸隕損，至極堅強純一實密。觸天磨地從四方來，研磨一切草木

本幹及諸枝葉，并研一切有情有命諸有生者，非是速走易得逃脫，或以力退，或以財退，或以諸物及咒藥等易於退卻。大王！如是此四極大怖畏來時，亦非於此速走能逃，或以力退或以財退或以諸物及咒藥等易於退卻。何等為四？謂老病死衰。」故應當下精進修行佛法。

13. 屠夫水牛

古時在印度，屠夫宰殺水牛時，把牛群趕到無處可逃的深溝裡，然後一一砍頭。

似此，我們也被死魔逼的無處可逃。《入行論》云：「縱汝護如此，死神不留情，奪已施鷲狗，屆時復何如？」

我們的身體僅僅是役使物，再怎樣去珍惜身、命，也逃不過死神的屠殺，故應把短暫的身命用來精進修行佛法。

14. 如集市

在集市的人群，是從四面八方臨時集聚於此，各自忙完事後，則陸續離開，最後一個也不剩。

似此，同一個家庭的這些成員，有些來自善趣，有些來自惡趣，暫時生活在一起，各造各業，慢慢

依著各自的業力，陸續離開人世，去往不同的生處，最後這些成員，一個也不留。

《佛本行集經》云：「父母生子亦復然，并及眷屬諸朋黨，少小雖同在一處，長大須與各別離。雖復業果同共家，其受苦樂報不等，及至無常事催促，各各相捨無親疏。」

《入行論》亦云：「仇敵化虛無，諸親亦煙滅，吾身必死亡，一切終歸無。」

15. 越過山口

博朵瓦在西藏卓拉寺講關於解憂法門時說：「現在有很多人從這裡下山，前面的人已經越過山口，後面的人怎麼呼喚也沒用，他們聽不到故，不會停下腳步；同時，後面的人也不停的在向前。」同樣，我們的生命每時每刻不停的走向死亡，

對死去的親人怎麼哀號、難過也沒用，因業力讓他們不請而來，也不請而離去。如《四百論》云：「若時未請求，自來為子女，彼不問自去，非是不應理。」

無憂洲的故事中亦云：「古時在印度的一個邊緣處有一家四口，早上兒子去田裡耕地，父親在家裡烤了一段時間的太陽後，就到田裡去看兒子耕地，

兒子在田裡已被毒蛇咬死，兩頭耕牛也跑去林中吃草，父親看著兒子的屍體說：『起初我沒有叫你來，現在也沒叫你離去，所以沒什麼可以憂愁的。』回到家時，老婆問道：『兒子耕了多少田？』父親就把兒子的死告訴了她，老婆聽後說道：『這就像傍晚在樹上棲了許多鳥，清晨各自離去一樣，沒什麼可憂愁的。』在旁邊的女兒聽後則說：『這就像很多商人在路途中結伴同行，最後各走各的，路中無剩一人一樣，我也不憂愁。』佛陀聽到這些事後說道：『這個地方就取名為無憂洲。』」

《入行論》也云：「孑然此一身，生時骨肉連，死後各自散，更況是他親。」我們也應該明白：自己也在走向死亡的這條路。故不可在放逸、懈怠中度過。

16. 看暗號

若明早會被敵軍攻擊，今晚如看到有人發暗號，就會趕緊起來告訴大家，同時急忙披盔甲、拿兵器，準備迎戰。

同樣，我們看到或聽到別人的死亡時，應該明白：是他對我們發出「你也快要跟我一樣」的信號，應立即修行。

噶當派格西桑樸瓦聽到有人死的消息時，就會說：「喔！師父們，有暗號！」

17. 如羊黃牛見鮮血

沒有比綿羊和黃牛更愚昧的。但是，當綿羊看到同伴被屠夫宰殺時，會睜大眼睛、腳刨土、緊縮在牆壁上，屠夫一動，牠就嚇得急忙亂竄。黃牛看到被宰牛的鮮血及胃部渣物時，就會集在此處，鼻子嗅，大聲嚎叫。由此可知，愚昧的畜生也知同伴的死。

然而，我們得知身邊的人死亡時，不但無憂無慮，甚至有些人還盤算著把死人的財物占為己有，卻不知自己也將要像其一樣丟下之前一切擁有的而離去。《大莊嚴論經》云：「死王多殘害，汝應生怖畏，當知身危脆，命速難可保。」

《入行論》亦云：「為煩惱力相追逐，已投生死極深坑，旋當入於死亡口，爾今云何不自知？同輩次第遭誅戮，汝豈於此未現見？若猶耽著於倚臥，如犢子與旃陀羅。如見死王來屠戮，往不死城諸道絕，云何酣臥自安閒，如牛臨死耽草秣。」故應捨棄對此生的貪欲，如《大莊嚴論經》所云：「應勤觀內身，捨棄多聞業，求離世解脫，拔超生死根。」

18. 肉及骨頭

在寒林中或是路邊，看到屍體、肢節、骨肉、頭顱等時，應該想我們自己身體的本性也與此無別，得過且過的日子，對自他都無益。

菩薩行作他利時，也要急忙成辦。經中講說三地菩薩也修無常，何況我等凡夫；但光懂無常的詞意還不夠，必須透過思、修，證得無常。

19. 蚊蠅屍

甚至，看到一隻蚊蠅的死屍時，也應多思惟：有生就有死。

同樣，我們也因生必死，只是時間快慢而已！

《本生經》云：「人中勇識如初夜，安住世間胎胞中，彼從此後日日中，全無暫息趣死前。」《親友書》亦云：「大地山王與海洋，終為七烈日所焚，有情無餘化為塵，弱小人身豈堪言？」故應了知死時唯有佛法可依。

20. 商人

商人在路途中休息片刻或打尖，因不久留故，不會為此建築久居屋。

同樣，我們時常心中應念死無常，不久留故，

不可過度累積財物，擴建莊園等，隨時都要做離開的準備。

21. 暫屋

牧人春天在草水好的地方會蓋能遮風避雨的暫屋，因不長住故，不會在此蓋華麗的住宅。

同樣，我們到何處都不能有久居的計畫，想為：自己是暫留半年半月的過客，隨時做離開的準備。

22. 不遮私

古時在前藏，有位年輕的女孩子，患了不治之症，不顧穿著，露出私處。另一個女孩看到說：「把衣服穿好，被男生看到就太丟臉了！」她說：「我一個臨死的人，不管這些了！」

同樣，我們若生起真正的觀無常心，就不會顧慮今生的名聞利養與現前樂。以前有位前藏人，把容器裡的種子一顆顆播進土裡時，突然證到無常，於是便丟下容器去修行了！

23. 鹿登

西藏羅頂一個叫鹿登的頭領，臨死時說：「羅頂的山山水水對我有何用？成千上萬的莊園對我有何用？我的財產、權力對我有何用？」

同樣，我們也生起真實不虛的一顆必死心，就不會執著今生的一切利樂，且完全投入於來世利樂的方便。

24. 猶如備行李

藏北人到前藏作買賣，一段時間後就會互相詢問：「此次的生意如何？是否已經做好回鄉的準備？兩天後大家準備起程囉！」有人會說：「物品已售完，已經準備好行李，隨時可起程。」有些人則會說：「物品沒售完，行李也沒準備。」語畢才開始慌慌張張！

似此，有些出家人在寺院裡渙散，虛度人生，死亡時只會倉皇失措。《大莊嚴論經》云：「人命不可保，宜速修善業，死大軍來至，無可求請處。」

《入行論》亦云：「死王倏爾飄忽至，及其未至積資糧，若臨時方捨懈怠，惜哉已晚徒倉皇。」故我們應用無常的鞭子促勵自己精進，隨時做好準備，死亡時就了無遺憾。

博朵瓦常說：「在西藏第一個生起真實不虛念無常心的人，是我的上師也巴祥尊，其次是扎杰的聶敦釋迦源，再次是本拱杰。」

25. 祥尊

也巴祥尊無時不念無常，只要身體微恙，就會把自己僅有的東西送給別人，且說：「這些東西都是你們的，我沒死前先借我一用。」平時他也不收集物資，做好明天就要死的準備。

26. 聶敦

扎杰的聶敦釋迦源，他也時時念死無常，弟子要幫他準備夏天燒的柴火，他說：「我能不能活到夏天也不知道，不需準備，到時再說。」從來不考慮日後的生活，專注修行，死時歡喜自在。

27. 本拱杰

在西藏有這樣的說法：放棄今生所有貪欲而出家托鉢為生的唯有本拱杰。因他還沒出家之前是位大強盜，後拋棄貪念而出家。有時內心生出一絲雜念時他就自我責備：「你連今天和明天留下不死的權利都沒有，不可有久留的打算。」他一生的心血完全花在精進修行佛法上。

故我等也不可有絲毫不死的念頭而散逸，應精勤修行。

28. 癩歌

古時在西藏，一位傲慢、惡毒的人患了癩瘋病，被迫離鄉。秋收時，他從山頭看到自己失去的田地和房子，已知自己跟這些無關故，然後大聲唱道：「已與家鄉斷絕人，見自屋亦有何喜？已與田地斷絕人，見豆莢亦有何喜？已與眷屬斷絕人，見親里亦有何喜？已與馬兒斷絕人，見駿馬亦有何喜？」

同樣，我們也再三修念無常，拋棄此生的欲望，若精進修行，遇到五欲便也不會貪著。

29. 色卡小神饑

在藏北色卡羅頂的一個人，因患病而做施小神饑，一飢餓的人把施物撿起就吃，旁人取笑他撿拾施物，他說：「好也好，壞也好，此時手中能有色卡的小神饑也算萬幸！」

同樣，博朵瓦說：「我修無常的此竅門，就算有人把它當作是劣等之法也好，把它當作是貧乏之法也好，首先要精勤令它在心中生起。」

30. 淨相

博多瓦說：「中觀淨相可不可以淨此世執著，可說不準；但是我的法——觀修無常的竅門，若在心中精確生起，絕對能淨執著。」

因此，最初若生起念無常心，則無暇行非法，其後佛陀的諸教法自然聚集。如《菩提道次第廣論》云：「若真起隨念死心，譬如決斷今明定死，則於正法稍知之士，由見親屬及財物等不可共往，多能任運遮彼貪愛，由施等門樂取堅實。如是若見為求利敬及名稱等世間法故，一切劬勞皆如扇揚諸空穀殼，全無心實，是欺誑處，便能遮止諸罪惡行……由是自能昇勝妙位，亦能於此導諸眾生，更有何事義大於此。」

31. 殊勝之象跡

大象中最殊勝的是護地子故，大象的足跡中，最殊勝的也是護地子之跡。

似此，一切想中，最殊勝的是死無常想；內心若生起念死無常，則不會行作非法。《大般泥洹經》：「如一切眾生跡象跡為上，如是世尊說無常想於諸想中最為第一，精勤修習能離一切欲界貪愛色愛有愛，無明憍慢從此永滅。又復世尊！譬如田夫於秋月時，草實未熟深耕其地，春殖五穀草穢不生，行者如是深念無常想精勤修習，能離一切欲界貪愛色愛有愛，無明憍慢永不復生。夫田家子以秋耕為上，世尊法中以無常想為第一。」

32. 不走疾走不退轉

有些比較散漫、不走的馱畜，被主人用鞭子趕打，就不由自主的走且加快腳步，也不會退轉。

同樣，我們平常內心觀修無常且通達之，心則趨向修行正法，且愈來愈增長，也不會退轉。嘎舉派上師帕摩竹巴云：「無論根器好壞，任修何法門，恆常觀修無常，至為重要，因：初為入法之因；中為促勵修行之鞭；後為令得死時光明之法身。」

33. 三年喝湯

古時在西藏，一位新娘對她老公說：「你要三年喝湯〈省吃儉用〉，不久積大財；還是大吃大喝，一輩子當窮人受苦？」於是，她老公三年內省吃儉用，後變得非常富裕。

同樣，我們也放棄此生的受用，苦修正法，別說來世，今世的利樂也會自然圓滿。

34. 暖衣服

一般而言，穿衣服是為了暖身，但一開始先要暖衣，尤其是有污垢的衣服，須要更久的時間來暖。已經暖和的衣服不穿，則會變涼；再穿，則會漸漸變暖。

同樣，修行佛法是為了要消除所有痛苦。但是，首先為了修行佛法，要捨棄今生利樂而做苦行，若不苦行，今生來世則會愈來愈糟；若能苦行佛法，則慢慢會得到加持。在苦行之前，首先要了解死無常。

35. 雄雞登樑

修苦行時，不能像偷嘴狗在樓頂上眼卻朝下望，要像雄雞登棲雞橫樑時眼朝上方。

若通達無常，則不會貪著短暫的今生，自然而然眼就會向上望——下士道夫為了來世獲得善趣七德〈種姓高貴、形色端嚴、長壽、無病、緣分優異、財勢富足、智慧廣大〉而勤持十善業、中士道夫為了解脫而精進修三學、上士道夫為了成佛而入佛子行。

36. 擰氈氈

女人們洗氈氈時，想擰拉輕一點，反而拉不住滑回去；想加一點力，則稍微可以擰緊些；想使勁全力擰拉，則可完全擰緊。

似此，我等初入佛門的弟子，修道上，動機要強力，若想修成一般，結果只會是下等；若想修成

上等，結果是中等；若想作誰也無法做到的修行，才會達到上等。

37. 敗退

發生戰爭時，若能敗退敵軍，則稱為英雄。

同樣，在此五濁時代，若能不顧今生受用而修佛法，那是真正持教、增長福德，尤其是更接近成就。若今不修行，則謂：濁世有情很容易墮入無間地獄。故應以無常的鞭子促勵修行。

38. 附石

土石物等被洪水沖走時，途中若有一塊大磐石，其蔽處則會集許多小石、枝葉、木柴等。

似此，今五濁惡世，若有一位不貪著今世的修行聖者，其周圍則會聚集許多信徒。

39. 生老人

古時在印度王舍城有位有錢的商人兒子娶了一位老婆，後來老婆懷孕很久也不見孩子出生，又懷了第二胎出生也未見頭胎兒生出來，這樣此女人生了之後的九個孩子，頭胎還是待在母親的肚裡，後來此女人患了重病，四處求名醫來治療也無效，臨

死前對丈夫請求道：「我們的頭胎孩子還在肚裡活著，我死後從右脇解剖把孩子取出來。」老婆死後就把她抬到尸多婆那屍林，請良醫耆婆剖腹取子，此消息一傳出，成千上萬的民眾都集在此地，看這個在他之後的九個孩子出生也還待在母親肚裡的怪子；佛陀也知道藉此可度化許多眾生，就帶著僧眾前往屍林，佛陀到達後，良醫耆婆從這女人的右脇解剖後取出一位白髮皤皤、滿臉皺紋、五根枯萎、全身皮膚弛皺、體力衰退的孩子。此人一出生就望著人群說道：「嗚呼！對上師、等同上師者、父母、親教師、軌範師不可惡語，我也因造惡語業而遭受如此在母親胎中待六十年等苦。」說完就一聲不吭。佛陀對諸比丘說道：「比丘！最後有的有情也遭受如此之苦，輪迴者應該知足！」且問這剛出生的孩子：「你是老人嗎？」他則答道：「小的是老人。」佛陀問兩次也如實回答，所以取名為老人。因佛陀在此處講以上之法，令許多眾生生起厭離心而獲大義。老人在家中待了十年，到七十歲時出家為僧，在靈鷲山與二十四位比丘一起安居，比丘長老立下期間不可解夏的條律，安居三個月後，二十四個比丘同伴皆證阿羅漢果，只有老人還是凡夫，等到解夏時，當面指責老人且把他趕出僧團，老人非常傷

心，獨自在屋裡拿著一把刀哭泣道：「一切森林茂，山頭已變黃，但因罪心故，尚未得解脫。仍然為凡夫，豈能見佛陀？活也無意義，我以刀自盡。」老人準備自盡時，佛知其已到得度的時候，就用神通來到他面前，給他講說相應法，後他便證阿羅漢果。眾弟子問佛陀：「老人遭何業在母親胎中住六十年頭？」佛陀答道：「古飲光佛時，一商人的兒子於一位證阿羅漢果的長老座下出家，在一次節日裡，年幼的比丘扶著長老，到村落化緣施法。長老對弟子說：『子啊！現在還早，繼續前往行善。』年幼的比丘準備返回時，長老又說：『子啊！現在還早，繼續前往行善。』這樣經過幾次後，年幼比丘非常生氣破口大罵：『你一個六十歲出家老頭還放不下村落，你留在此黑暗中，我可要走了！』當時的年幼比丘就是當今的老人，因對阿羅漢發怒而口出惡語，今受六十年住胎苦。」

同樣，我們也對剎那轉變的諸法及對教法似作了不少的聞思修，年已近邁；但內心卻無改善，貪瞋癡等煩惱依舊如年少時般熾盛。故應醒悟，多作實修來改變內心。

〈二〉逆喻十六

1. 死纏

皮船在江中破漏沈船時，有人怕失去皮船而緊抓著不放，溺水死後也仍抓著皮船。

似此，我們因常執心抓著今世的貪欲不放，斷氣死時也仍然執著，甚極可悲！

2. 不平

俗話說：「戰爭不能給予和平。」

似此，貪欲不讓修行者如法修行。我們修行不能成就，是因為貪著此生所致。沒有人會認為永不死；但總以為今年不死，明年不死故，無法棄捨貪欲。

3. 憂水沖

趕綿羊過河時，起初不能讓牠們躊躇，不然後來怎麼趕也因怕水而不會過河。

同樣，我們剛入佛門，起初內心若不能專注於法，一旦成為油子，就無藥可救了！完全會執著於今生。

4. 木椿

拴在木椿上的牛犢，一直圍繞著木椿轉，綁繩越繞越短，最後只有把嘴巴貼在木椿上不能動彈。同樣，我們不觀想死無常，不斷除貪此生的縛繩，就算作聞、思，最後也是被束縛在此生的執著上。

5. 裘頂

以前前藏有位叫藏巴裘頂的出家人，大家公認他是位好修行者。有一次，同村的人跟別人發生毆鬥，結果敗了，裘頂不忍心，自己也披上盔甲，拿著兵器，加入爭鬥，最後被他人殺死。這也是太貪著今生所致。

所以裘頂之寺附近居有癡瘋病者，他們唱道：「啊！出家的尊者，若不披忍鎧，苦行之裘頂，從剎土墮獄。」

似此，我們都被別人視為好出家人、好修行者，若不斷今生的貪著，後果不堪設想。博朵瓦常提：「我的弟子色稀死的太晚，若於三年前死亡，那他死時是位三藏法師，因他未斷貪著今世，卻死在內鬥的紛爭過程中。」所以我們應該斷此世執著，在修行的過程中死去。

6. 若有權

有位咒師常對弟子們說：「我們死後會生到佛淨土。」當咒師患上絕症時，弟子們說：「上師圓寂後就會到佛淨土，我們也不用操心！」咒師則說：「若我有權，比去佛淨土，我還是選擇待在這裡。」

同樣，我們嘴上說：「在修解脫」實際行動上，喜歡今生卻勝於成佛。

7. 嘴肉心酪眼羊毛

來前藏作生意的藏北人會說：「前藏人是嘴肉心酪眼羊毛。」因為，前藏人到藏北生意人的帳篷裡，嘴上說要買肉，心裡卻想著帳篷裡可能有酸酪可以喝，眼睛看著羊毛，欲趁機偷取。

同樣，我們大多數佛弟子，嘴上掛著修行，心想著自利，眼卻尋找此生的利樂，尤其是著眼於吃、喝、穿上，如此，豈能得正法？

還有一些不知羞恥自稱為修行者的人，嘴不離食、心不離財、眼不離色，真是可悲又可惡！

8. 水中毛驢

水中毛驢不肯過河或不肯過門檻時，主人怎麼推趕，牠也叉腿不肯向前邁一步。

同樣，自己沒有欲求修行的心，別人怎麼勸導也無濟於事。

以前有個兒子對父親說：「爸爸，已經到該修行的時候了！你修行，我贊助衣食。」父親則說：「好哇！你竟然叫我做誰都不能做到的事！」

9. 暖手火

一群凍壞的強盜準備生火取暖，因手被凍僵而無法生火，其中一人說：「我們首先得有個暖手的火！」

似此，我們要生起念死無常而修行之前，首先心中要念死亡。

10. 不患癡瘋

有一對貧苦無依的母女，她倆說：「我們不會有夢到患癡瘋病之時。」〈因為夢到自己患癡瘋病會發財的說法〉

似此，若內心對佛法無有信念，則永遠不會得到有意義的成果。

11. 射遠箭

在非常遙遠的地方射箭是不會中靶的。

同樣，我們把今生執為常，嘴雖說修行，這只是口頭禪，內心若沒有無常之想，行為就不會有修行之實。

12. 雪雞枯奶麓

夏天河水高漲時，雪雞在河邊覓食，突然有隻黃鼠狼竄出，咬住一隻雪雞的脖子，雪雞倉皇拖著黃鼠狼飛到彼岸，而後斷氣。黃鼠狼說：「雖然殺了一隻像枯奶母麓牛般的大雪雞，但永別了自己家鄉的睡窩。」

似此，我們短暫的人生，完全花在今世的欲望上，就永別了解脫成佛的妙果位。

13. 童鬼

若不制伏再三奪走幼兒命的童鬼，以後生的小孩命，也會被牠奪走。

似此，我們的解脫命再三被貪欲所斷，若不調伏此魔，以後也會被其不斷地毀滅修行。

14. 無鐮

有位際咩巴地方的法師在傳法結束時，一信徒突然站起來說：「雖然聽完了法，但我連明天耕田的犁鏵都沒有。」他是身在法場，心在瑣事。

同樣，雖然我們相似在聞思，但內心完全考慮於今生的利樂方法，無論做何事，意樂都不離世間八法而唯行自利，此為大錯，故應恆常念死無常，盡力壓伏世間八法。如龍樹菩薩在《親友書》中云：「知世法者得與失，樂優美言與惡語，讚毀世間此八法，非我意境當平息。」

15. 乞路

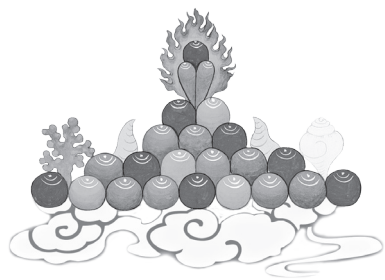
某人有一瓦罐青稞，想回來再吃，於是把它藏起來，之後出門去乞食，結果死在乞討的路途中。同樣，我們若不知足現有的財物而尋求更多，

結果還沒享受到前所擁有的財物就會死去！所以，在修行上也一樣，想先聞思二三十年之後再修行，結果會死在其中！故應再三念死無常，拋棄此生的貪欲。博朵瓦的上師也巴祥尊說：「早晨不念死無常，晚上就會貪著在此生的利益上。」

16. 似濕原

傍晚把浸濕的衣服曬在草原上，是無法曬乾的。若是冬天，則會凍結；若是夏天，則變更潮濕。

同樣，有些在家人年輕時做些逍遙的事，心想：安置好子女，將來年老時再好好修行。但誰也不一定能活到老，就算能活到老，也跟傍晚濕衣服曬在草坪上一樣，不能如願。那時，財物被子女拿走，年已邁，身已衰，心已畏，智已退，心有餘而力不足，因緣越來越差，故年輕力壯時就該精進修行。若已衰老，但也不能因此而失去信心。



業 果

丨業因果有五十三喻丨
順喻二十九 逆喻二十四



四、業因果

有五十三喻，順喻二十九，逆喻二十四



〈一〉順喻二十九

1. 善報惡報

俗話說：「善有善報，惡有惡報。」

同樣，有生就有死，死後完全被業力所引，我們以身、口、意三門行善，則會獲得增上生和解脫之果；以身、口、意三門行惡，則會墮落輪迴和遭受惡趣之苦。《增壹阿含經》：「夫人作善惡，行本有所因，彼彼獲其報，終不有毀敗。夫人作善惡，行本有所因，為善受善報，惡受惡果報。」《寶鬘論》中亦云：「諸苦從不善，如是諸惡趣，從善諸善趣，一切生安樂。」

2. 似甜辣

俗話說：「種瓜得瓜，種豆得豆。」種下華撥〈芡〉等辣的種子則產生辣的果；種下葡萄等甜的

種子則產生甜的果。

同樣，若我們行作惡業，或隨喜他人行作惡業，則定受苦果；若行善業，或隨喜他人行善，則定享樂果。《大寶積經》云：「善惡猶種植，皆隨業所生，何有苦子因，成熟甘果者？現見法如是，智者應思惟，苦報酬惡緣，為善常安樂。」

3. 似如地行飛鳥影

地上行走的人與天上飛行的鳥等，其自己的形影，都是不離相隨。只是地行者的影子明顯緊跟著身體；鳥類因在高空，暫時不會顯現牠的影子，等到降地的同時，影子則完全明顯現出。

同樣，有些善惡之果，很快明顯感受；有些來世才會感受。《集法句》云：「如鳥在虛空，其影隨俱行，作妙行惡行，隨彼眾生轉。如諸少路糧，入路苦惱行，如是無善業，有情往惡趣；如多有路糧，入路安樂行，如是作善業，有情往善趣。」《親友書》亦云：「有者所造諸惡業，縱未即時如刀砍，然死降臨頭上時，罪業之果必現前。」

4. 猶如阿伐睹底見

阿底峽尊者向他伴隨七年之上師阿伐睹底多次請求傳法；但上師總不領情，把話當作耳邊風。然而，有時經過狹窄的路或危險的橋時，則會說：「乃至未斷對事物執著，就算是微細的過患，也要謹慎不可犯。」把業果的緣起道理講得非常清楚。

同樣，我們也未斷對五欲的執著，心未穩定之前，應知細微的業也能感果，故須提防。

5. 語言自在

班智達語自在扎巴犯了根本墮，為逃避此罪而造邪論故，不久便在脖子上長了一顆瘤，飲食難進。他特向空行母像禱告，佛像開口道：「這是你造邪論之果，病非但不可癒，下世還會墮落惡道。」如此精通三藏的班智達因輕蔑業果而遭惡報，何況是我們！所以應當特別謹慎造業。《大般若波羅蜜多經》云：「造作種種惡不善業，尚違善趣況大菩提！」又云：「此十惡法尚礙善趣二乘聖道，況大菩提！故應遠離。」

6. 分叉路

在岔路口的過路客，若向右邁一步前去，則會遠離左邊的路；若向左邁一步前去，則會遠離右邊的路。

同樣，今我們斷除十不善，修持十善，則遠離三惡道；若斷十善，行十不善，則遠離善趣及解脫。所以，要得到究竟的快樂或遭受長遠的痛苦，在於你自己。就如同《聖樹經》云：「至高無上菩提覺，生為善趣天與人，餓鬼旁生地獄三，如何抉擇自作主。」

7. 田裡種稻

例如：田裡種稻，其果則得大米，不得蕎麥；種蕎麥種子，其果則得蕎麥，不得大米；若種子混合播種，其果則得混合穀。

同樣，我們累積善業，其果則樂不苦；累積惡業，其果則苦不樂；造善惡混合業，其果則受苦樂交雜。在佛陀時代，有位屠夫，為了維持生計，白天不得不殺生。他為了想減輕惡業，發誓每天晚上到第二天早上醒來之前，持不殺生戒。他死後，因為種種業緣，投生到孤獨地獄。每當天色開始暗下來時，他的房屋就變成非常華麗的宮殿，宮中有四

位美女服侍他，快樂無比。可是到第二天破曉時，整個房屋就變成大火燃燒的鐵屋，四位美女則變成四隻惡狗不斷在咬他，這是因為他誓守夜晚不殺生，但白晝從事殺業之果報。還有一個邪淫者白天守持不邪淫戒（晚上行邪淫），後來轉生到孤獨地獄中，白天晚上所感受的苦樂與前面的例子相反。古大德云：「欲知前世因，今生享者是；欲知後世界，今生作者是。」

8. 阿修達

印度有一種叫阿修達的樹，其種子只有芥子那麼大，長出的樹卻高大無比，且結果無數。而善惡業異熟果的增長，比其還驚人，就算是很細微的善惡業，也會有很大的果報。

9. 似如水滴

例如：滴滴水慢慢也能盈滿大容器。

同樣，微小的善業，也能慢慢增長，其果受樂無窮。如《集法句》云：「雖造微少福，他世引大樂，亦作諸大義，如諸穀豐熟。」《法集要頌經》云：「莫輕小善業，以為無福報，水滴雖極微，漸盈於大器，善業漸漸增，纖毫成廣大。」

10. 星星火

星星之火也可以燒毀大山般的草堆。

同樣，細微的惡業也能帶來劇烈的痛苦。如《集法句》云：「雖造微少惡，他世大怖畏，當作大苦惱，猶如入腹毒。」《增壹阿含經》云：「小火雖未熾，焚燒山草木。」《法集要頌經》亦云：「莫輕小惡罪，以為無殃報，水滴雖極微，漸盈於大器，惡業漸漸增，纖毫成廣大。」作惡果報自受，無人可代，如《地藏菩薩本願經》中云：「生死業緣，果報自受。」又云：「莫輕小惡，以為無罪，死後有報，纖毫受之，父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受。」故我等應莫輕忽小惡。

11. 吾人噉食

阿底峽尊者在西藏時，經常供曼陀羅及製作泥塔泥像而雙手龜裂。弟子們對尊者說：「你辛苦了，這些事讓我們做。」尊者則說：「我自己吃食物也累，你們把我那份也拿去吃嗎？」這是尊者之理。別人吃食物，自己不會飽；別人行善，對自己無利；自己造惡業的異熟果，不能分送給別人，唯有自受。如《三摩地王經》云：「此復作已非不觸，餘所作者亦無受。」《毘奈耶阿笈摩》亦云：「假使經百劫，

諸業無失亡，若得緣會時，有情自受果。」目犍連母親因造極重惡業而墮入地獄，他亦無法以神通救拔。

12. 似羅漢

古一比丘去托鉢時，施主問：「你是否為阿羅漢？若否則不供養。」比丘答道：「我非阿羅漢。」說完便離開。施主心想：此僧人如此少欲，定是阿羅漢。遂即叫住他說：「你是否是阿羅漢，我都會作供養。」故累積了供一阿羅漢的福報。

因此，無論做何事，意樂最主要。意樂煩惱熾盛，行作時雖造微小惡業，但也會遭受大果報。善惡的異熟果大小輕重，都來自於動機。

13. 倘根是藥

例如：根是藥，從根長出的枝葉花果，皆是藥；若根是毒，從根長出的枝葉花果，皆是毒。

同樣，以善的意樂去行作身口意的事，則會是善；以惡的意樂去行作身口意的事，則會是惡。故應觀察意樂而行。《中觀寶鬘論》亦云：「貪瞋癡及彼，所生業不善；無有貪瞋癡，及彼生善業。」

14. 似得藏

例如：窮人之子得到寶藏，其父也會似如自己得寶一樣歡喜，且可共同享用。

同樣，雖然是別人累積的善業，我們如作隨喜，則會得到相同的福德。《佛母寶德藏般若波羅蜜經》更云：「三千須彌重無量，隨喜善法重過彼。」

15. 弑母

博朵瓦弟子裡的一位小沙彌尼，其母口氣粗暴強橫。有天母女倆發生爭執，母親被小沙彌尼推一把跌倒，摔斷後頸而亡。小沙彌尼非常後悔，至博朵瓦前伏地大哭不停，博朵瓦問其原因，她哭著回答：「造了不可饒恕的滔天大罪！」博朵瓦問道：「妳有毀滅佛像、棄捨正法、令僧不喜或邪誦經典嗎？」小沙彌尼回答：「是造了殺母罪！」博朵瓦說：「妳雖造殺母罪，但可以在三寶前作懺悔。如果對三寶而造下大罪，則就難了！」

16. 猶如海起火

例如：火的對治是水，如果連水都起火的話，則沒法滅火。

似此，殺父殺母等大罪，也可以向三寶懺悔來淨障，如果是對三寶而造下的罪業，如：毀佛像、輕視佛像、棄捨正法、令僧眾不悅、損壞信財等，則很難用方法來消除。如《守護國界主陀羅尼經》云：「斷滅三寶罪根深，墮阿鼻獄無由出。」

17. 倘若近火

譬如：離火太近，則被火燒；離火太遠，無法取暖。故取暖要跟火有一適當的距離。

同樣，我們離三寶太遠，則無法解脫成佛；離三寶太近，則會損耗信財、不敬三寶、輕蔑三寶，而墮無間地獄。如果我們房間裡有許多佛像、佛經、佛塔，作恭敬、作供養等就有功德；若隨意擺放，毀損弄髒等則有過患。尤其是服侍僧眾、當僧團管家時，若做好則功德無量；做壞則無量劫墮地獄。

18. 謹慎杯

以前在西藏，有兩人受贈共飲一小碗酥油，其中一人用拇指按成的杯形糌粑團，深厚適當，輕鬆舀起酥油喝。另一人比較貪心，想大口喝酥油，按成的杯形糌粑團又薄又深，結果舀酥油喝時經不起重量而一再破爛落地。同伴對他說：「雖然深度重

要，但也要謹慎杯形糰粿團的厚度。」

同樣，我們修行，人、法二無我重要，但首先要做好：來世不墮於惡趣。若對上師、三寶造下惡業墮惡趣，則難得善趣。

19. 倘若運好

一女子臨盆時發生難產，其夫說：「如果運氣好，就是一家三口；如果運氣不好，我則孤苦零丁。」

同樣，我們入佛門者，如果修好，世生善趣，而後得解脫；如果修不好，藉法造惡業，則墮無間獄，常受難忍之苦。

20. 小兒火

例如：把一不懂事的小孩放在生起很多堆火的空房裡的話，則必燒死無疑。

同樣，我們首先若不了解取捨，就會走錯而墮落地獄，故應多作聞思，明瞭取捨，精勤實修。

21. 仁青喇嘛

博朵瓦說：「弟子仁青喇嘛！你不可能犯根本墮罪，若你犯了墮罪，先去熱振寺發露：我是違犯者，然後去旁多發露，之後去布昌發露，再去賈發

露：我是違犯者。返回後繼續像以前一樣持戒，你根本不用憂慮墮惡道。」

同樣，我們犯了任何墮罪，不可覆藏，要完全發露懺悔，就算是要斷氣時也可以痛改前非。《大方廣十輪經》云：「善男子！汝等若能發露誠心懺悔，於我法中說有二種得無所犯：一者、本不作惡；二者、作已能悔。是二種人俱獲清淨。」《佛說佛名經》亦云：「有二種健兒：一者、自不作罪；二者、作已能悔。」

22. 牧羊人

牧羊人每天傍晚都會數羊群數目是否有全，若缺少，則趕緊尋找。

同樣，我們經常以憶念和正知來觀察：自己是否跟戒律與誓言相違。若有違，則當下懺悔，盡力減少惡與無記，且增廣善業。

23. 猶如飲毒

若把毒當藥喝下，不趕緊求醫解毒，則會送命。同樣，我們若造惡業及墮罪，不可拖延，得趕緊在上師三寶前悔改，不然，罪惡會越來越重，細微之罪也令墮地獄。

24. 容毀滅

所有一切的有為法，若初可造作，後則也可毀滅。

同樣，惡業也初可造作，後可懺除。懺悔若具所依、厭患、返回、現行四對治力，則可淨罪。《親友書》云：「何者昔日極放逸，爾後行為倍謹慎，如月離雲極絢麗，難陀指鬢見樂般。」

25. 跌倒在地依於地

那麼，藉三寶而造的業，是否可依四力淨除？例如：一個跌倒在地上的人，要依靠地才可站起來。

同樣，對三寶所造的惡業，定要依靠三寶才可消除。若破壞寺院、佛像、佛塔等依著佛而造的罪，則要修寺院、造佛像佛塔；若自己無力，則可參與他人此等善行來淨罪。若買賣佛法等依著法造的罪，則加倍印刷佛經等來弘揚佛法；若自己無力，則可參與他人此等善行來淨罪。若破和合僧團、搶奪信財等依著僧造的罪，則要建立僧團，侍奉、護持僧伽來淨罪。

26. 火坑

我們說在小巷中有一個很深的火坑，但看不出在何處。過路的人怕摔進火坑裡，則會特別謹慎，用眼睛仔細觀察，且不敢邁出半步，急忙詢問火坑處。

同樣，憂慮害怕墮入火坑般的惡道，應透過善知識及經論來明解取捨，要做到該取的取，該捨的捨，不可忽略取捨。

27. 撕扒五兩肉

例如：三千世界的所有眾生都變成轉輪聖王且對你恐嚇：「若不放棄法，每天從你身上用手指撕扒五兩肉，折磨你到死。」也要做到再畏懼也不放棄佛法的人。

28. 三千成僕

若你捨棄佛法，三千世界的所有眾生都成為你的僕人；三千世界的所有財物，都歸於你。但也不能為了貪欲放棄佛法。

29. 殺亦可

若遇到有人殺你、打你、侵略你、揭發你的缺點等讓你生起嗔心的外緣，也不可與法相違。《入行論》云：「吾寧被燒殺，或遭斷頭苦；然心終不屈，順就煩惱敵。」

《中觀寶鬘論》云：「誰不由欲嗔，怖癡而越法，彼謂具信者，定勝妙法器。」對因果有堅定的信心，則如前四喻，不以愚癡、怖畏、欲望、嗔恚而違越正法。

〈二〉逆喻二十四

1. 缺份

有人去參加吉日宴會時，未獲得自己應得的部分，則會大怒詢問：「為何缺少我的那份？」

現遇陽光燦爛般的佛陀教法，卻有人不在乎：缺少自己那份法益。這是對因果不堅信而造成的。缺少那份宴食，只是缺少一餐而已，無大礙。若缺少那份法益，則遠離解脫，而墮入惡趣，此乃大礙。

2. 瘋子

被魔纏身的瘋子，只會做傷害自己的事。

同樣，現有些無信仰的在家人，嘴說：「此生若快樂，來世受大苦又何妨！」完全為此生的利益而造惡業，此等人與瘋子無別。

沒聽聞過佛法的在家人，只為今生利益行作，也情有可原；但有些多聞的佛家弟子，卻也把今生利益，時時掛在眼中，不顧來世、不顧異熟果，則是惡魔入心，睜眼跳崖。

3. 似射箭

大家射箭時，有些箭離靶太高、太低、太遠而不中。有人則會以為：這麼簡單也射不中。輪到自己射箭時，卻更糟。

同樣，有些沒入佛門者，取笑佛家弟子不精進修行、不專注佛法。一旦自己入佛門時，卻好吃懶做，此等之人，也是對因果不堅信所致。

4. 油殼

總的來說，生硬的東西，油可讓它柔軟；但是，包酥油的外殼和裝油的動物膀胱，恆常跟油粘在一起，也不會變柔軟。

同樣，在家人可以被佛法調伏；但是，有些入佛門者，恆常與法接觸，卻嫉妒心越來越強、越來越傲慢，難以被調伏，此乃不修業因果所致，一旦成為佛油子，則無藥可救。

5. 水石

例如：水石恆常在水中，也不會被水泡透。

同樣，我們恆常伴隨上師、與法同住，心續仍舊剛強，沒被調伏。我們應當反思！

6. 睜眼瞎

盲人本來就看不見東西，有些睜眼瞎，別人為他指東西時，卻裝出似乎看得見的樣子。

同樣，有些佛門弟子，別人指教時，卻裝出什麼都懂的樣子；其實他自己對今生來世的取捨，一無所知，此等人稱為自作聰明的睜眼瞎。

7. 奸詐三者

俗話說：「女人三嫁夫，禽鳥脫網羅，出家僧油子，奸詐三者也。」前二者為喻，後者為義。

有些人自己沒修好，反而怪罪上師、他人等，騙得了別人可騙不了閻王爺的照業鏡啊！我們萬萬不可成為油子、狡猾、奸詐者。

8. 魔女

像魔女要害人成驢，結果自己反變成驢的故事——古時有一人因迷路而進入魔女地，遇到一女人被邀請至她家作客。女人把飯菜盛在盤子裡，並在其中的一盤食物上插了根茅草，後因有事出門一會兒。迷路人心想：之前聽說有人吃了魔女給的食物而變驢，今天自己也可能落入此圈套。故他把茅草拔起，換插在另一盤食物上。那女人進屋後，兩人就一起用餐。飯後不久，女人拿著一根棍子，嘴裡叫道：「去！去！」而催趕他。迷路者也拿著自己的拐杖對著女人，口裡叫道：「去！去！」結果女人就變成了驢，他便趕著這頭母驢離開此地。路途中遇到她的丈夫，母驢對其丈夫發出哭叫聲，她的丈夫也認出是自己的老婆化成驢，且說道：「早叫妳不要這樣做，妳偏不聽，妳太貪財才落得此下場！」

我們為了欲求自己利樂而對他人欺詐、裝懂、裝證果、佯聖者、諂誑；不但自己不能得利樂反而造惡業、得惡名，今生來世都受苦。《入行論》云：「眾生欲除苦，奈何苦更增；愚人雖求樂，毀樂如滅仇。」

9. 余之小鹿

前藏叫做余的地方的一個僧人，早上去查看田地，發現田裡的莊稼前夕都被鹿給吃了，還有一隻鹿因吃太飽走不動躺在田裡；僧人用披單（皮鞭）打趕牠也不逃，僧人則說：「余之小鹿，若不離此行為，今生不要希望長命，貧僧我去也！」

博朵瓦說：「同樣，你們的身口意三門若不離現在的此惡行為，照常下去，不要希望解脫了，老衲我去也！」

10. 山羊水

小山羊不想喝水，主人抓住牠的脖子，把嘴巴按進水裡，強迫牠喝水也沒用；抬起頭時，把粘在嘴邊的一點水，也會甩開。

同樣，自己根本沒有信心的人，上師與法友鼓勵他修行也沒用，強要他行善，則會厭煩，甚至把之前有的一絲修行念頭也打消掉。

11. 底濕漱口

下面潮濕的地方，表面看來似乾的樣子，一些漱口或洗臉水灑在地面上，則會沁濕一大片。

同樣，內心還沒有調伏煩惱前，遇到一點惡緣，煩惱則會廣增，故應守護根門，遠離煩惱境。總喜歡跟不順法的人伴隨者，則像底濕的地上灑一點水般，就會被惡友感染，離法越來越遠。

12. 共狗盤

俗話說：「與狗共用同一盤子，就算飽也不會覺得好吃，令人噁心！」

同樣，我們伴隨不守戒律、輕視因果、隨意造惡的人，甚是可悲、可噁！故我們應首先觀察自己是否有違律儀，若有違過，當下懺悔。

13. 峽之咒師

峽之寺院的咒師，任耗三寶財。一咒師說：「我們輕視三寶，三寶也拋棄我們；甚至生出的孩子也是笨笨的幾個。」

同樣，入佛門者不如實修法，法也對其疏遠；別說是來世，此生都不會有好日子過。

14. 步踉蹌

例如：在懸崖或大河流的橋上，步伐踉蹌，則必摔死無疑。

同樣，我們也在不如理的修法當中死去，則必墮惡趣；尤其是對法造的惡業之果，則更是不可思議。

15. 唵及唵也對方多

古時在前藏發生內戰，雙方的人都發出「唵唵」求神幫助的聲音。一些人則說：「我們怎麼叫『唵唵』實際也是對方人馬多。」

同樣，我們跟煩惱鬥時，嘴裡怎麼叫喚示威，心續中仍然煩惱方多，對治方少。

16. 富人庫藏

在富人的庫藏中，財寶無數，光看一種財寶，就好像它填滿整個庫藏。

同樣，在我們的心續中，煩惱無數，光看一種煩惱，就好像它充滿整個心續。所以它的對治也須要無數、強烈之法，但察看心續，則難啊！

17. 輪守望

例如：爆發戰爭時，堅守邊界碉樓的哨兵，會不斷地輪流守望。

同樣，我們心續中的煩惱，也像哨兵輪流守望般，一煩惱被消除，另一則即刻生起，從不間斷地造惡業。

噶當派格西夏也巴說：「無論消除多少煩惱，煩惱都像輪流的哨兵，源源不斷。」此大德也如此講說，況且是我們！故煩惱的對治，更應像哨兵輪流守望般，不間斷地生起。但我們卻不以為然，似如中魔，拋棄意念而散逸，任隨煩惱牽引。

18. 門基險處

例如：出遠門前，只詢問遠處的路上是否安全；而不顧家中門基前的險處。若未邁出大門就摔倒在家裡門基前的話，可就更糟了！

同樣，我們只觀察解脫成佛的道地；而不謹慎門基險處般的惡趣。若未進入道地前就死墮惡趣的話，可就更糟了！

19. 滾泥團

一個很大的泥團從山坡上滾下，會越來越小，最後只剩下幾塊小碎泥。

同樣，不相信業果的人，對法實踐會越來越差，最後無任一法可成。

20. 賓客

例如：賓客在來回的路途中，不長久居住。

同樣，今我們獲得百劫難逢一次的人身，好比賓客在途中暫留，若保住機會，則可善趣至善趣；但是以我們現在的行為來看，將來再得人身的希望渺茫。《入行論》云：「憑吾此行素，人身難復得；若不得人身，徒惡乏善行。」

21. 祖宅

我們往昔把三惡趣都當作祖宅一樣長久居住，現雖已獲得人身，但在我們的心續中，還有無數的惡趣之因——業和煩惱，一不小心，絲毫外緣就能令長久流浪於惡趣，今本應抓住此機會選擇遠離惡趣；然卻非常遺憾！

《入行論》云：「難得有益身，今既僥倖得，亦復具智慧，若仍墮地獄，則如咒所惑，令我心失迷。」

22. 下坡路

俗話說：「下坡路徑不費力！」

同樣，我們無始以來就串習惡業的緣故，造惡不須刻意、不須別人指導。對生來就喜歡造惡者來說，很難得善趣。由於我們的惡業非常強大，即使是諸佛菩薩的大慈大悲，也無法拯救我們脫離惡趣。如《入行論》云：「饒益眾有情，無量佛已逝；然我因昔過，未得佛化育。」

23. 一一屈指

雖然說每造一墮罪，則用手指一一計數；但現在就應謹慎，即使是小罪也不可造作。古時迦葉佛時一比丘在幽靜處修行。有次經過一棵草果樹旁，被樹枝刺到腦門，於是心生瞋恨，把草果樹砍下切成幾段，且口中說道：「草木無生命、無感受，迦葉佛為何制規禁止砍伐？」他因輕視小罪而來世墮惡趣，生為一隻非常大的七頭蛇，每個頭上都長滿草果樹，樹根處傷痕累累，膿血直流，傷口處被蚊蟲咬吃，以及樹枝搖動就遭受痛苦難忍之苦。類似這樣輕視小罪而墮惡趣的公案也很多。《入行論》云：「剎那造罪惡，歷劫住無間；何況無始罪，積重失善趣。」

24. 足喝茶

光是供個曼陀羅的功德也無量；但我們對因果不信解而忽略，別人促勵我們做供曼陀羅時，反而說：「除非你給我足夠喝茶的，不然白辛苦！」以信心行作身口意善業的人幾乎很少，有些在別人面前裝模作樣；有些只顧口腹之慾；有些整天忙於瑣事；甚至有些人自不行善，也不隨喜他人功德，不但輕視他人行善，還令他人善心退轉，此為罪惡甚重！

我們應堅信業果，恆常清點所作善惡，應像婆羅門聲明師——古時印度有位聲明師每天觀察自心，動惡念時就放一顆黑色石子、起善念時就放一顆白色石子來清點善惡業。剛開始累積的只有黑色石子，便嚴厲指責自己；後來累積一兩個白色石子時，就自我讚嘆，慢慢的白色石子與黑色石子一樣多；他再促勵自己精進，於是累積的只有白色石子。堅信業果，不造罪過，如此則不墮於惡趣，從善趣至善趣，最終成就。

以上結束業果及共下士道法。



佛教慈悲志業

佛學教育 D003

《喻法·寶聚論》四品 皈依、暇滿、無常、業果

著 者—博朵瓦尊者

譯 解—格桑品措格西

出版 者—佛教慈悲志業基金會

地 址—宜蘭縣三星鄉三星路二段 18、20、22 號

電 話—(03)989-9319

傳 真—(03)989-8787

網 址—www.cbzy.org.tw

劃撥帳號—50444468

劃撥戶名—財團法人佛教慈悲志業基金會

網路轉帳—銀行代號：006（合作金庫 - 羅東分行）

帳 號：0580-717-699-200

（轉帳後請將個人帳號後 6 碼、收據開立姓名、聯絡電話、地址，
傳真至總管理處 03-9898787 或 e-mail：cbzy@cbzy.org.tw，
服務電話：03-9899319）

掃描 QR code 護持—



（可使用信用卡、四大超商代碼）

海外護持銀行帳號：

Name of Bank：TAIWAN COOPERATIVE BANK

ADD.：4F., NO.225, SEC. 2, CHANGAN E.RD., SONGSHAN DIST.,
TAIPEI CITY 10552, TAIWAN (R.O.C.)

NAME：BUDDHIST COMPASSION ZHI YE FOUNDATION

A/C NO.：0580-188-003-008、0580-717-699-200

SWIFT CODE：TACBTWTP

出版日期—2023 年 5 月 初版 PDF

ISBN 9786269721061 (PDF)



佛教慈悲志業基金會
BUDDHIST COMPASSION ZHI YE FOUNDATION



三千世間
APP下載